

موسیقی کلاسیک و تاثیر آن بر کودکان



در آزمایش‌های انجام شده روی یک خواننده اپرا به نام "کاترین سنگلتن" Kathryn Singleton، مشخص شد اپرا ضربان قلب کودک را تغییر می‌دهد و این امر زمانی که تالیته و ریتم موسیقی عوض می‌شود، کاملاً محسوس است. لذا استفاده از موسیقی‌های کلاسیک به خصوص موسیقی موتسارت تاثیر بسزایی بر کودک و جنین دارد.

یک خواننده پاپ اعتقاد دارد موسیقی را که در زمان بارداری همسرش برای پسرش اجرا کرده است، ماه‌ها بعد از فراغت همسر از زایمان بر فرزندشان تاثیر گذارده است. او می‌گوید: "قبل از آن که پسرمان متولد شود، بارها از یک موسیقی مشخص استفاده کردم. بعدها زمانی که کودکمان ۴ ماهه شد، هنگامی که گریه می‌کرد، با گوش دادن و شنیدن این آهنگ لبخند می‌زد و ساکت می‌شد." دکتر لامونت عقیده دارد؛ اگر در سه ماه آخر بارداری از یک موسیقی مشخص "ترجیحا کلاسیک" برای جنین استفاده شود، او در یک سالگی با شنیدن آن واکنش نشان می‌دهد و موسیقی را درک می‌کند.

به عقیده کاترین سنگلتن تاثیر موسیقی که کودک در رحم مادر خود بارها گوش می‌دهد حتی بیش از ۱۲ ماه است. او

از رحم باشد!! البته قابل ذکر است که منظور از شنیدن، واکنش و تاثیری است که صداها و فرکانس بر روی جنین می‌گذارد. چه نوع موسیقی برای کودکان بهتر است؟

دکتر لامونت می‌گوید: هر نوع موسیقی که خودتان دوست دارید، قابل اجراست و می‌توانید از آن برای جنین و یا کودک خود نیز استفاده کنید ولی ترجیحا آرامش بخش باشد، لازم به ذکر است، فرکانس‌های بم و باس بهتر می‌توانند در مایع درون رحم به حرکت درآیند و برای جنین قابل شنیدن باشند. موسیقی چه تاثیری بر جنین می‌گذارد؟

جنین انسان، پس از گذشت ۲۰ هفته از تشکیل نطفه می‌تواند صداها را خارج و موسیقی را بشنود. تحقیقات به عمل آمده نشان می‌دهد آن‌ها می‌توانند آن‌چه را که در محیط رحم مادرشان می‌شنوند، پس از ۱۲ ماه از تولد به خاطر آورند و در برابر آن واکنش نشان دهند.

دکتر الکساندر لامونت "Alexander Keele" در سخنرانی خود درباره روان‌شناسی موسیقی در دانشگاه کله می‌گوید: همیشه فکر می‌کردم رحم مادر جای بسیار شلوغ و پر تلاطمی است ولی در حقیقت محیطی بسیار ساکت است. بنابراین کودک باید قادر به شنیدن و احساس کردن صدای اطراف خود در خارج





می گوید: زمانی که در ماه پنجم بارداری خود بودم در حال اجرای قطعه موسیقی ای بودم و فرزندم در تمام این مدت این قطعه را می شنیده است. هنگامی که کودکم ۵ سال داشت بار دیگر این قطعه را اجرا کردم و او به مدت ۳ ساعت بدون آن که کوچک ترین حرکتی از خود نشان دهد یا خسته شود به این اجرا گوش می داد. موسیقی حتی پس از تولد کودک و به خصوص تا قبل از سن ۷ سالگی نیز تاثیر بسیار زیادی در پرورش هوش و حافظه کودکان دارد، در سال ۱۹۹۳ دو فیزیکیان متخصص در امر پرورش و حافظه به نام های گوردن شاو "Gorden Shaw" و فرانسیس رایچر "Frabcix Rauscher" ۱۰ دقیقه از ابتدای سونات نابغه بزرگ موسیقی کلاسیک و لفگانگ آمادئوس موتسارت را برای گروهی از دانشجویان دانشگاه کالیفرنیا اجرا کردند و نتیجه ای که یافتند، افزایش موقتی حافظه آن ها بود.

در رابطه با این تاثیر باید بگوییم والدین آمریکایی بر این باورند که برای افزایش هوش و حافظه فرزندان از موسیقی های کلاسیک استفاده شود.

در سال ۱۹۹۸ در ایالت جورجیا آمریکا دولتمردی به نام زل میلر "miller Zell" جهت جمع آوری یک CD از آثار کلاسیک تحت عنوان "حافظه فرزندان خود را با موسیقی بسازید" ۱۰۵/۰۰۰ پوند سرمایه گذاری کرد و به کلیه نومادرانی که در بیمارستان ها در انتظار زایمان بودند و یا فارغ شده بودند، یک نسخه از این CD را هدیه کرد.

برخی از مردم به این عقیده اند که تنها با گوش دادن به موسیقی تاثیری بر روی کودکان صورت نمی گیرد، بلکه باید ساز

را می گذارد، در مورد ریتم موسیقی باید بگوییم که ما می توانیم از برخی از موسیقی های راک یا پاپ و یا جاز که با ریتم کلاسیک همگام باشند نیز استفاده کنیم. در مطالعه ای که دکتر رایچر و همکارانش در آمریکا به عمل آوردند، نشان داده شده است که درس های موسیقی و ارتباط دادن آن ها با سازهای گوناگون تاثیر بسزایی در هوش کودکان خواهد گذاشت.

منبع: guitar4all.com

مشخصی را آموخت. یک مادر انگلیسی صاحب دو فرزند دختر می گوید: "پدر من در آمریکا تحصیل کرده و کتاب های زیادی درباره روان شناسی کودکان خوانده است، او همیشه می گفت: "به موسیقی گوش کنید ولی بیشتر به موسیقی کلاسیک و از همه بیشتر به موسیقی موتسارت چه برای فرزندان، چه برای خودتان و چه برای جنین!

دلیل آن که تاکید بسیار زیادی بر موسیقی موتسارت به خصوص برای جنین شده است آن است که ریتم موسیقی او ۶۰ بار در یک دقیقه است که ضربان قلب کودک نیز با این ریتم برابری می کند و بسیار شبیه و همگون است و به همین جهت موسیقی موتسارت تاثیر بسیار زیادی بر جنین و کودک می گذارد. همان طور که قبلا هم گفتیم آرامش و موسیقی کلاسیک در روحیه کودک و جنین تاثیر مثبت بیشتری دارد، تا یک موسیقی پرتلاطم و خشن. اگر چه انواع مختلف موسیقی بر روی کودکان تاثیر خاص خود

دکتر رضا پورحسین

روانشناس و عضو هیئت علمی
دانشگاه تهران
عضو سازمان نظام روان شناسی
و مشاوره جمهوری اسلامی ایران

آدرس: خیابان استاد نجات اللهی
(ویلا) - نرسیده به کریمخان زند
خیابان لباف - کوچه نارنگ - پلاک
۴۷- واحد ۶
تلفن: ۸۸۸۹۵۱۴۵